

程为平教授从虚论治痫证的体会

● 闫禹竹¹ 指导:程为平²

摘要 痫证是一种发作性神志异常疾病,又名“癫痫”或“羊痫风”。可见精神恍惚,甚则突然仆倒,昏不知人,口吐涎沫,两目上视,四肢抽搐,或口中如作猪羊叫声,移时苏醒后如常人等表现。导师程为平教授在长期的临床实践中总结出从虚论治痫证的方法,且疗效显著。方以首乌黄精汤为主,随患者的症状随症加减。

关键词 痫证 虚 首乌黄精汤

程为平教授是黑龙江中医药大学附属第一医院神经内科主任、博士生导师、全国名中医,从事临床工作 30 余年,积累大量富有特色的经验,疗效确切。程为平教授在治疗痫证方面,主张从虚论治,补肾填精,益髓养脑,补虚断痫,治疗效果明显。我有幸跟随程为平教授学习,承蒙其传授,受益匪浅,现就程为平教授提出的“髓海空虚,脑神失用”致病,“从虚论痫”及其临证应用论述如下。

痫证是一种发作性神志异常疾病,又名“癫痫”或“羊痫风”。可见精神恍惚,甚则突然仆倒,昏不知人,口吐涎沫,两目上视,四肢抽搐,或口中如作猪羊叫声,移时苏醒后如常人等表现。即西医范畴的癫痫。

痫证的成因既有先天性因素,又有后天性因素。既有内因,又有外因。程为平教授认为痫证多由肾精亏乏,髓海空虚而致。内因主要是先天禀赋不足、“胎疾”及气血

不足。《备急千金要方》明确说明先天发育不全是产生小儿癫痫的原因之一,“新生即痫者,是其五脏不收敛,血气不聚,五脉不流,骨怯不成也,多不全育。”《素问·奇病论》云:“病名为胎病,此得之在母腹中时,其母有所大惊,气上而不下,精气并居,故令子发为癫疾也。”《诸病源候论》指出:“小儿所以少病痫者,其母怀娠时,时劳役运动骨血则气强,胎养盛故也;若侍御多,血气微,胎养弱,则儿软脆易伤,故多病痫。”《诸病源候论》云:“小儿气血微弱,易为所伤动。”病因病机则是风、火、痰、瘀、郁等。但归其因多是由于先天或后天因素而致肾精亏乏,髓海空虚,脑神失用而致病,《幼幼集成·卷二·病症》曰:“夫病至于痫,非稟于先天不足,即由于攻伐过伤”,“其真阳之败,气血之伤,了然在望”。由此可见,髓海空虚,脑神失养在痫证发病中有重要地位。

痫证病位在脑,治疗痫证必要

从补脑出发。脑功能产生的物质基础是精、血、津、液、髓。(1)精是脑生成的基本物质。《灵枢·经脉篇》云:“人始生,先成精,精成而脑髓生”。(2)脑血的作用是维持脑海正常活动的需要。《灵枢·平人绝谷》云:“血脉和利,精神乃居”。脑神有赖血液不断供养才能很好发挥其作用,《素问·八正神明论》云:“血气者,人之神,不可不谨养”。(3)津液具有濡润脏腑,滋养筋脉、滑利关节、充实脑髓功能,《灵枢·决气》云:“谷入气满,悍泽注于骨,骨属屈伸,泄泽补益脑髓,皮肤润泽”。脑液主要作用是润滑、缓冲、濡养脑窍,《素问·六节藏象论》曰:“津液相成,神乃自生”。(4)中医论髓有三种:脑髓、脊髓、骨髓,然“诸髓皆属于脑”(《素问·五藏生成论》)、“脑为髓之海”(《灵枢·海论》),故脑髓充盈则脑神得养,统帅全身,“头为诸阳之会,位居至高,内涵脑髓,脑为元神之府,以统全身”。(5)痫证的发生与肾关系密切。精是脑生成的基本物质,肾藏精,《素问·六

• 作者单位 1. 黑龙江中医药大学 2008 级硕士研究生(150040);2. 黑龙江中医药大学附属第一医院(150040)

节藏象论》说:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也”。精包括“先天之精”和“后天之精”。“先天之精”禀受于父母生殖之精,“生之来,谓之精”(《灵枢·本神》),“后天之精”指出生以后获得的水谷之精藏之于肾,《素问·上古天真论》说:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之”。“先天之精”有赖于“后天之精”的不断培养和充养,才能充分发挥其生理效应;“后天之精”的化生,又依赖于“先天之精”的活力资助。二者相辅相成在肾中密切结合而组成肾中精气。肾中精气的生理效应是促进机体生长、发育和逐步具备生殖能力。肾中精气逐渐充盛,发展到一定阶段,产生一种促进性腺发育成熟的物质,称作“天癸”。《素问·上古天真论》云:“女子七岁,肾气盛,齿更,发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”天癸亦是精气的别称,“天癸,精气也”(《黄帝内经太素》)。肾与脑的关系《衷中参西录》说“脑为髓海,乃聚髓之处,非生髓之处,究其本源,实由肾中真阴真阳之气,酝酿化合而成,缘督脉上升而贯注于脑”,彭用光《体仁汇编》说:“肾受精气故神生焉,传曰:聚精会神此也”。故益脑必要补肾精。由此可见,治病要从补肾填精益髓,补益津液,养血益脑,补虚断癇,以图其本出发。

临床上根据癇证反复发作、时发时止的特点,分为发作期和休止期进行辨证论治。发时表现为突然昏倒,不省人事,两目上视,四肢抽搐,口吐涎沫,或有叫吼声,醒后除疲劳外一如常人。亦可见仅有突然呆木无知,面色苍白或两目凝视,头向前倾,短时间即醒,恢复正

常。发作时间长短不等,多于数秒至数分钟即止,醒后对发作时情况全然不知。发时可用毫针泻法针刺人中、中冲、水沟、内关等穴位,口服定癇丸、安宫牛黄丸等药开窍醒神。中医中药对癇证休止期的治疗有西医无法比拟的优势,程为平教授临床上从虚论治癇证,以填精益髓,补肾养脑,补虚断癇为法,临床应用首乌黄精汤有明显疗效。首乌 20g、黄精 20g、天麻 15g、钩藤 15g、山药 15g、白术 15g、当归 15g、茯神 15g、远志 15g、珍珠母 10g、生龙牡各 10g、甘草 5g,小儿用量减半。方以首乌、黄精为君药,首乌具有补血益脑,滋补肝肾作用,其性温和,入脑经补脑血当首选,《本草述》:“治中风、头痛、鹤膝风、癇证、黄疸。”黄精滋肾润肺,补脾益气,《本草纲目》:“补诸虚,止寒热,填精髓,下三虫”,两药相伍共奏补肾填精益髓之效。配以天麻、钩藤平脑熄风通络;山药、白术补肾健脾,固肾益精;当归补血益体,活血调经;茯神、远志养脑安神;珍珠母、生龙牡重镇安神;甘草调和诸药。根据临床症状不同进行加减,挟风者,加水牛角丝、僵蚕、全蝎平肝熄风;挟火者,实火用黄芩、黄连、栀子、竹叶清热泻火,虚火用知母、百合、天冬、麦冬滋阴清虚火;挟痰者,加半夏、茯苓、薏苡仁、砂仁、苍术燥湿化痰;挟郁者,加柴胡、白芍、枳壳行气疏肝解郁;挟瘀者,加桃仁、红花活血化瘀。

案 虞某,男,7岁,绥远人。

2008年9月18日初诊。

病史摘要:发作性四肢抽搐,伴口吐涎沫,偶有意识模糊2年余。2年前于俯卧睡眠中(凌晨4点左右)突然出现四肢抽搐,口吐涎沫,两目轻度上视,1-2分钟后缓解,一月内发作2-3次。平素

腰痛,近两日夜半遗尿。

舌暗红、胖大,苔薄白,脉弦略数、略涩,双尺弱。

西医检查:头 CT:正常;脑电图:异常脑电图偶见额叶、颞叶棘慢波。

辨证:肾精亏乏,气滞血瘀,上扰清空。拟补肾填精,佐行气活血化瘀。

方药:首乌 10g、黄精 10g、天麻 7.5g、钩藤 7.5g、山药 7.5g、炒白术 5g、当归 7.5g、郁金 7.5g、红花 7.5g、丹参 7.5g、茯神 7.5g、远志 7.5g、珍珠母 7.5g、生龙牡各 7.5g、甘草 3g,灵芝 1/2 袋、阿胶 1/2 袋(天江中药)日两次冲服 7 剂,每日 1 剂日两次水煎服。

2008年9月25日二诊。

患者家属致电咨询,主诉未发作,服上方 7 剂,腰痛好转,偶有夜半遗尿,嘱其按原方于当地抓药复服 15 剂。

2008年10月14日三诊。

患者于当地按原方抓药复服 15 剂(国庆期间有 2 日未服),未发作,服上方后腰痛好转,20 天内遗尿 1 次,平素易生气。舌红、胖大,苔薄白,脉弦数。

处置:2008年9月18日方加柴胡 7.5g、白芍 7.5g,续服 20 剂。

2009年1月20日四诊。

患者于当地按 2008 年 10 月 14 日方抓药续服,未发作,腰痛、遗尿、易生气消失。舌淡红、胖大、齿痕,苔薄白,脉略数,右尺弱。复查脑电图:正常脑电图。

处置:2008年9月18日方去生龙牡、丹参、红花,山药、炒白术均加至 10g,加女贞子 5g、枸杞子 5g,续服 20 剂。

电话随访 1 年,自 2009 年 1 月 20 日服完 20 剂后,按 2009 年 1 月 20 日方复服 2 个月(61 剂)后

停药,并嘱其注意休息,调节饮食,忌食辛辣、肥甘厚味之品,调情志,四诊后一年内未发作。

根据本案病史和症候分析,病位在脑,病因为肾精亏乏,髓海空虚,清空失养,兼气滞血瘀。故以补肾填精,行气活血化瘀为法,应用首乌黄精汤加郁金,与当归配

伍共奏行气养血活血之功,加红花、丹参活血化瘀,加灵芝、阿胶养血安神。2008 年 10 月 14 日三诊,患者未发作,平素易生气,综合舌脉为肾精亏乏,肝郁气滞,脑神失养之象。故初诊方加柴胡、白芍,共奏疏肝理气之效。2009 年 1 月

20 日四诊,患者未发作,腰痛、遗尿、易生气消失,综合舌脉为脾肾亏虚,清空失养之象。故初诊方去收敛固涩之生龙牡及活血化瘀之丹参、红花,山药、炒白术各加量至 10g,加女贞子、枸杞子,奏补脾益肾之功。

岐黄纵横

古医籍辑“海”

1. 髓海:指脑。髓上能于脑。《灵枢·海论》曰:“脑为髓之海。”《素问·五脏生成篇》:“诸髓者,皆属于脑。”故脑为髓海。

2. 血海:指冲脉。《素问·上古天真论篇》王冰注:“冲为血海指肝脏。《素问·五脏生成篇》王冰注:“肝藏血,心行之,人动则血运行于诸经,人静则血归于肝脏,何者,肝主血海故也。”经穴名。出《针灸甲乙经》。属足太阴脾经。

3. 气海:指膻中,又名上气海,是宗气汇聚发源之处。《灵枢·海论》曰:“膻中者为气之海。”指丹田,又名下气海(《类经附翼》),是气功意守部位的名称。经穴名,出《针灸甲乙经》。属任脉。

4. 水谷之海:指胃。《灵枢·五味篇》曰:“水谷皆入于胃,五脏六腑皆禀气于胃。”由于是饮食汇聚的场所,水谷之气发源于胃,因此,《灵枢·海论》曰:“胃者,水谷之海。”

5. 十二经之海:指冲脉。因为冲脉起源于胞中,并在此分为三支,与其他经脉有广泛的联系,有总领调节十二经气血的作用,故《灵枢·海论》曰:“冲脉者为十二经之海。”

6. 经脉之海:指冲脉。语出《针灸甲乙经》:“冲脉者,经脉之海也。”

7. 经络之海:指冲任脉。《灵枢·五音五味篇》曰:“冲脉任脉皆起于胞中,上行背里,为经络之海”。

8. 阴脉之海:指任脉。因为足三阴在小腹与任脉相交,左右两侧阴脉通过任脉而相互联系,总领一身之阴经,故名。

9. 阳脉之海:指督脉。因为督脉循行于肛背之中,上头面,诸阳经该交会于此,具有调节全身经气的作用,故名。

10. 五脏六腑之海:指冲脉。《灵枢·逆顺肥瘦第三十八》曰:“夫冲脉者五脏六腑之海也。”指胃。《灵枢·五味》曰:“胃者,五脏六腑之海也。”

11. 玉海:指膀胱。素有“津液之腑,为州都之官”之称。亦是推拿部位名。《小儿推拿广意》之膀胱亦即玉海,位于小指近端指骨的腹面,治大小便闭等症。

12. 气海俞:经穴名。出自《太平圣惠方》。属足太阳膀胱经,主治腰痛,月经不调等症。

13. 照海:经穴名。出自《针灸甲乙经》。《素问·气穴论》称阴足趺,属足少阴肾经,八脉交会穴之一,通阴足胫脉,主治咽喉疼痛、失眠、月经不调等症。

14. 海泉:经外穴名。出自《针灸大成》。位于舌系带中点,主治消渴、呃逆等。

15. 少海:经穴名。出自《针灸甲乙经》。属手少阴心经,合穴,主治心痛、上肢麻木挛痛等症。

16. 小海:经穴名。出自《灵枢·本输》。属手太阳小肠经,合穴,主治颊肿、颈项肩臂疼痛、耳聋等症。