

· 古籍研究 ·

敦煌医学古籍中牛羊用药方剂的配伍规律及其临床应用[※]郭昊铭¹ 汪学鹏¹ 李昕¹ 李武龙¹ 侯晓琳¹ 卓淇泓¹ 杨永琴¹ 魏本君^{1,2,△}

摘要 **目的:**探讨敦煌医学古籍中牛羊用药方剂的配伍规律及其临床应用价值。**方法:**系统梳理《杂证方书》《单药方》等敦煌写卷中 38 首以牛、羊及其器官入药的方剂,解析其配伍特点、功效分类及临床意义。**结果:**方剂涵盖消渴症、急症解毒、产后调理、呼吸系统疾病、虚损调养及特殊疗法六大类,配伍遵循“以形补形”思维与性味协同原则,如牛乳配伍黄连滋阴润燥,牛黄协同雄黄、麝香解毒开窍,牛粪、牛尿等排泄物用于退热消肿。**结论:**敦煌医学方剂体现了古代因地制宜的医学智慧,其科学性与系统性为现代慢性病管理、急症处理及食疗保健提供了传统经验支持,未来需通过实验与跨学科研究推动其临床应用。

关键词 敦煌医学古籍;牛羊用药;方剂;医学研究

敦煌医学作为世界传统医学的重要组成部分,融合了中医学、藏医学、西域医学及印度医学等多元体系,其壁画与佛教医学内容具有独特的历史与学术价值^[1]。敦煌医学注重“因地制宜”思想,强调就地取材与本土实践^[2],文献中记载的大量牛羊入药方剂即为例证。牛、羊作为早期驯养动物(公元前 9000—8500 年)^[3],其组织器官及排泄物在中国西北地区受到广泛应用。本研究系统整理《杂证方书》《单药方》等敦煌写卷中 38 首牛羊入药方剂,结合中医学与药理学视角,解析其配伍规律及对慢性病管理、健康食疗的启示,以为传统医学的传承创新与现代医学应用提供参考。

1 敦煌医学古籍概况

敦煌医学古籍大多成书于魏晋南北朝至唐宋时期,如《杂证方书第一种》等,其传承情况较为复杂,多以手抄本形式在敦煌地区及周边流传。历经战乱、自然侵蚀等,部分古籍已残缺不全,但仍保留了大量珍

贵的医学资料。从内容范围来看,敦煌医学古籍涉及内科、外科、妇科、儿科、五官科等多个领域,涵盖了疾病的诊断、治疗、预防、养生等诸多环节,充分反映了当时医学的综合发展水平与实践经验的积累。

敦煌医学古籍中所记载的药物来源十分广泛,包括植物、动物、矿物等多个类别^[4]。植物药既有黄连、栝蒌、麦门冬等常见草本植物,也有树皮、花朵、果实等特殊部位的入药;动物药除牛、羊等家畜的各类组织器官(如牛黄、牛胆、羊髓、羊肝等)外,亦涉及蜈蚣、芫青等野生动物成分;矿物药则包括朱砂、雄黄、禹余粮等。这种多样化的药物来源,既体现了当时人们对自然资源的广泛认知与利用,也反映了医学在应对不同疾病时的灵活选药策略。值得注意的是,这些药物不仅来源广泛,其炮制方法和应用方式也颇具特色,展现了古代医家对药物性能的深入理解和临床应用的丰富经验。

在敦煌医学古籍众多的药食两用方剂中,牛羊用药方剂具有相对特殊的地位与特点。首先,牛羊作为中国西北地区常见的家畜,其相关产品在日常生活中极易获取,因此在方剂中的应用较为广泛且频繁。从所列举的方剂中可见,牛羊的各类组织器官及排泄物均有入药,如牛乳、牛黄、牛胆、牛粪、牛尿、羊髓、羊肝、羊乳等,且涉及多种疾病的治疗与养生保健领域。这些方剂的配伍和应用方式,不仅体现了因地制宜的

[※]基金项目 国家自然科学基金资助项目(No.82260893);甘肃省自然科学基金资助项目(No.24JRRA1023);敦煌医学与转化教育部重点实验室开放基金(No.DHYX2023-3)

*通信作者 魏本君,男,副教授,医学博士。研究方向:《伤寒论》辨证体系及敦煌医学研究。E-mail:gzdwbj1978@163.com

•作者单位 1.甘肃中医药大学中医临床学院(甘肃 兰州 730000);2.甘肃省敦煌医学与转化教育部重点实验室(甘肃 兰州 730000)

用药思想,也反映了古代医家对动物药性认识的深度和广度。敦煌医方中牛羊入药汇总表见表1。

表1 敦煌医方中牛羊入药汇总表

序号	方剂名称及药物组成	来源	药用部位
1	疔消渴方:黄连、栝蒌根捣为末,牛乳、生地黄汁等分,和作丸,食后服……	《杂证方书第一种》	牛乳
2	疔消渴方:黄芩二两、麦门冬三两、栝蒌三两、牛黄一两……以水九升,煮取二升、去滓,分……	《杂证方书第一种》	牛黄
3	牛胆丸方:黄芩、知母、苦参、栝蒌、干葛、人参、通草、麦门冬……捣筛,以牛胆和为丸。先食饮服二十五丸,渐加至三十六丸,日再……肝去口,余并随之	《杂证方书第一种》	牛胆
4	肿毒方:上取牛粪暖水调,令稍□□上,极神验。如村人不能收□教以此法,州中见有人得□□	《杂证方书第二种》	牛粪
5	牛黄丸:牛黄(一铢,别研)……上二十七味捣筛为散,内巴豆中捣,令相入,少下蜜,捣三千杵,成丸,内密器中。一服三丸,丸如梧子大	《杂证方书第三种》	牛黄
6	紫苏煎:紫苏(一升,酒研取汁)……牦牛酥(一升)、贝母、通草(各三分),上药捣筛为末,和酥蜜等微火上煎一两沸,置器中,以生绢袋子及绵囊口弹丸大,含之口咽汁	《杂证方书第五种》	牛酥
7	疔时气天行方:上初觉身热头痛即取好牛乳,每日空腹服三四升,不过三、二日即瘥,纵痢无妨	《杂证方书第七种》	牛乳
8	疔蛊水遍身洪肿方:服乌牛尿一盞,效	《杂证方书第八种》	牛尿
9	腹满药所不治者,取牛尿三升,水五升煮滓,顿服一升,热者服冷水三升,行四五里即瘥	《杂证方书第八种》	牛尿
10	疔火烧疮方:取新出牛尿涂之,瘥	《杂证方书第八种》	牛尿
11	牛黄双丸:主孩儿百病,心腹积聚闷癖,寒热来去,渐消瘦无卓头干,毛竖,顶后生历子疖,湿久痢皆主方。牛黄(三两)……上切,捣筛,研炼如法,蜜丸之	《杂证方书第九种》	牛黄
12	疔一切鬼注尸注冷注,卒中恶气,心腹痛闷欲绝,干霍乱,大小便不通,胀满欲死,立验。五香之方。麝香(四分)……牛黄(四分,别研)……上切,捣筛。蜜丸之,饮汁或暖汤服五丸,如梧子大,得通利即瘥,不利加服三两丸,要以得利为限	《杂证方书第九种》	牛黄
13	治髓虚痛,总不安,胆腑中寒,羌活补髓丸方。羌活(二两)……羊髓(一升)、酥(一升)、牛髓(二升),上十味……一服三十,日再加至四十,为□,并暖清酒进之	《治病药名文书》	羊髓、牛髓
14	人蛊水遍身洪肿、取马、牛尿,每日服一盞,即瘥	《单药方》	马、牛尿
15	人失者不语,取乌牛粪绞取汁服,即语,大效	《单药方》	牛粪
16	伤寒发汗要用麻黄,久热不除宜加竹叶,卒逢鬼症访觅牛黄	《配方选药法》	牛黄
17	疔人一切百种风病。秦胶一两、牛乳二升,煎取一升,下诃梨勒,服之瘥	《杂疗病药方》	牛乳
18	疔人上气咳嗽方:黄牛酥一升,紫草煎之,下甘草、诃梨勒,服之即瘥	《杂疗病药方》	牛酥
19	治女人产后干呕方:取牛脂(三两),当口着烧镰……烟入喉中即瘥	《头、目、产病方书》	牛脂
20	定志丸治大风入腹肠,恚志恍惚善恐,开心逐邪,安神藏,除百病方。人参(五两)……牛心(五两)、羊心(五两)……蜜和,服如杏子核一枚,日三,稍益如杏大,五心皆干乃称之	《治病药名文书》	牛心、羊心
21	治男子得鬼魅欲死,所见惊怖欲走,时有忧心,皆邪气所为,不自绝,九物牛黄丸方。荆实(一两,死人精)、曾青(一两,龙精)、玉属(一两,白虎精)、牛黄(一两,火精)……上通九天,下通九地,捣下筛,蜜和服,如小豆丸。先食吞一丸,日三,稍加,以知为度	《治病药名文书》	牛黄

续表

序号	方剂名称及药物组成	来源	药用部位
22	疗人妇产衣不出,取牛尾烧作灰,服之即出,大吉	《妇科单药方书》	牛尾
23	治阴冷,热方,内茱萸牛胆中,令满,阴干百日,每取二七枚,绵裹齿嚼令碎,内阴中,热	《求子方书》	牛胆
24	欲变为男,妇人妊娠,取鲤鱼二头食之,必生贵子不疑。一云:牛心令智,牛肝必生贵子	《求子方书》	牛心、牛肝
25	疗人妇产衣不出,取牛尾烧作灰,服之即出,大吉	《妇科单药方书》	牛尾
26	羊髓面脂。久用香悦甚良方。丁香……羊髓(三升)……诸药绵裹,以清酒七合、水七合和渍一宿,并内脂中暖火煎,水尽绞去滓。别研磨香,绵裹于膏中,煎十数沸,绵滤度,以杨木提搅使光,用之如法	《杂证方书第三种》	羊髓
27	治大人干呕及反胃,小儿嘔啞及舌肿,常服白羊乳一升……	《杂证方书第五种》	羊乳
28	白沙一大两,乳头者,捣筛为散。取精羊肉一斤,腌为炙并脯并得,每日一服,分为十日吃,极有效验。如须顿服,每服唯此	《杂证方书第六种》	羊肉
29	反胃方,橘皮(二两)、豉(一升)、葱(一根)、羊肚(一具,去粪,勿洗),内葱等,肚中繁头,煮熟,绞取汁一升,服之,余滓作羹食甚良	《杂证方书第八种》	羊肚
30	疗嘔啞方,白羊乳一升,瘥	《杂证方书第八种》	羊乳
31	疗小儿利方。取烧羊骨末,饮服	《杂证方书第八种》	羊骨
32	妇人乳中热毒肿。取青羊腹下毛烧灰,和水服	《杂证方书第八种》	羊毛
33	治眼热暗方:羊子肝洗去血,冷水浇之,食后服之即瘥	《头、目、产病方书》	羊肝
34	上气气断方:羊肺中着桂心、砂糖、甘草,乳灌之,熟煮,食之即瘥	《头、目、产病方书》	羊肺
35	治上气咳嗽方:砂糖、好甜酥各一两,羶羊乳一升,熟前相和服之,五升即瘥	《头、目、产病方书》	羊乳
36	治产后风虚劳损,瘦弱不能行……羊精肉(三斤)……汁一升,去药,下诸药,复煎汁二升半……	《杂证方书第五种》	羊肉
37	冬物之后,腰肾多冷阳,房事不举,腹胁有久而不浦,容颜渐疲,宜服此汤。……白羊肾七个,去切,依常作羹法熟葱、椒菜味羹调和,然下煎汁二大升,更取煮三沸,空腹。	《杂证方书第八种》	羊肾
38	治产后虚羸,喘息不调,或寒或热,名为肾劳方。猪、羊肾(一具)……上切,以水五升,去滓,适冷暖,服之即瘥	《头、目、产病方书》	羊肾

2 牛羊用药方剂的分类与来源

在对敦煌医学古籍中相关药食两用方剂的系统整理与研究中,本文共梳理出 38 首具有代表性的方剂,这些方剂主要来源于《杂证方书》《单药方》《妇科单药方书》等敦煌写卷。

根据统计结果(表 2、表 3),敦煌医方中牛类药材共涉及 11 个部位,使用总频次达 26 次;羊类药材涉及 10 个部位,使用总频次为 15 次。这一数据分布反映出敦煌医学对牛羊类药材的广泛应用特点。

从具体应用来看,牛黄(6 次)、牛乳(3 次)、牛粪

(3 次)、牛尿(3 次)等为高频使用部位,体现了敦煌医方对牛类药材多部位、多功能的开发利用。羊类药材则以羊乳(3 次)、羊肉(2 次)、羊肾(2 次)等为主,显示出对羊类滋补价值的重视。

3 牛羊用药方剂的药物组成与功效分析

根据方剂的功效与应用领域,牛羊用药方剂可分为以下六类。

3.1 消渴症治疗类方剂 此类方剂多以牛乳、牛黄作为核心成分,并与黄连、麦冬等清热滋阴药物进行

表2 敦煌医方中记载的各种牛类用药方剂数

序号	牛的身体部位	使用次数
1	牛黄	6
2	牛乳	3
3	牛粪	3
4	牛尿	3
5	牛胆	2
6	牛酥	2
7	牛尾	2
8	牛心	2
9	牛髓	1
10	牛肝	1
11	牛脂	1
	合计	26

表3 敦煌医方中记载的各种羊类用药方剂数

序号	羊的身体部位	使用次数
1	羊髓	2
2	羊乳	3
3	羊肉	2
4	羊肾	2
5	羊肝	1
6	羊肚	1
7	羊骨	1
8	羊毛	1
9	羊肺	1
10	羊心	1
	合计	15

配伍。牛乳滋阴润燥,牛黄清热解毒,二者相互协同;黄连苦寒直折火热,麦冬甘寒滋养阴液,共同针对消渴症阴虚燥热的病机。这类方剂体现了敦煌医学对消渴病机的深刻认识与精准用药的智慧。

3.2 产后调理类方剂 此类方剂在组方上善于运用牛脂、牛尾灰、羊精肉等温补气血之品。产后妇女往往气血两虚,而牛脂滋润补虚,牛尾灰温经止血,羊精肉补气养血,三者配合能有效促进产妇恢复身体元气,促进产后气血的运行与调和。这类方剂充分展现了敦煌医学在妇产医学领域对产后调理的重视与独特见解。

3.3 呼吸系统疾病方剂 这类方剂常将羊乳、羊肺与紫草、甘草等化痰止咳药进行巧妙结合。羊乳温润滋阴、羊肺清热解毒,紫草、甘草化痰止咳,诸药协同,既能缓解咳嗽、气喘等症状,又能从根本上调理呼吸系统功能失调,体现了标本兼治的治疗思路。

3.4 急症与解毒类方剂 此类方剂以牛黄、牛尿为

主成分,被广泛应用于治疗热毒、霍乱及蛊肿等急重症。牛黄清热解毒、镇惊安神,牛尿泻火解毒,在急症情况下能迅速缓解病情,减轻患者的痛苦与危象,不仅彰显了敦煌医学应对急症的果断有效,也反映了当时医学实践中对动物排泄物药用价值的大胆探索与应用。

3.5 虚损与亚健康调理方剂 此类方剂多以牛髓、羊肾配伍人参、黄芪等补益药。牛髓、羊肾补肾填精、强筋壮骨,人参、黄芪补气健脾、增强机体免疫力,诸药协同能从根本上改善人体虚弱状态,提升机体机能与抗病能力,展现了敦煌医学在养生保健与虚损调治方面的系统性思维。

3.6 特殊疗法类方剂 这类方剂主要运用牛粪、牛尿等成分,用于消肿、退热及急救等特殊治疗场景。牛粪的温热性与牛尿的清热性在特定的病症中能够发挥意想不到的疗效,如在治疗肿毒、发热或某些急危重症时,通过外敷或内服等方式,可迅速改善局部症状或全身状况,体现了敦煌医学在特殊疗法领域的创新与实践精神,也反映了当时医学家们对自然资源药用价值的广泛挖掘与大胆尝试。

综上所述,敦煌医学古籍中的这些药食两用方剂,在药物选择上具有鲜明的地域特色与文化内涵,在方剂配伍和功效应用等方面展现出高度的科学性与系统性。这些珍贵资料不仅为后世医学的发展提供了重要借鉴与启示,也为现代医学挖掘传统疗法、开发新型药物提供了宝贵的研究方向。

4 牛羊用药方剂的配伍规律

以下是对牛类用药方剂、羊类用药方剂以及动物脏器药的中药协同配伍规律的详细阐述。

4.1 牛类用药方剂的配伍规律 在所统计的38首方剂中,牛乳共出现3次,多用于滋阴润燥。例如,《杂证方书第一种》所载治疗消渴的方剂中,牛乳常与黄连、麦冬等清热降火、滋阴润燥药物配伍,从而增强其滋阴功效,有效缓解阴虚燥热所致的症状。

牛黄出现频次较高(6次),多见于急症方中,常与雄黄、麝香等药物配伍以解毒开窍。牛黄本身具有清热解毒、镇惊安神之效,与雄黄解毒辟邪、麝香开窍醒神等功效协同,可迅速缓解时气天行、小儿急症等重症所致的高热、惊厥等症状。

牛胆与牛髓则多与补益类药物协同使用,以增强温补效力。牛胆性味苦寒,与温补药物配伍可相互制

约、补而不燥,避免温补过度引发上火;牛髓富含营养,与人参、黄芪等补益药同用,可增强补肾填精、强筋壮骨之效,适用于髓虚疼痛、产后风虚劳损等虚损性疾病。

4.2 羊类用药方剂的配伍规律 羊类用药方剂中,羊髓和羊乳常与酥、蜜等润肺止咳之品配伍。羊乳性温润,可滋阴补肺益气,与酥、蜜等润肺药物协同,可增强润肺止咳功效,适用于上气咳嗽、肺燥咳嗽等呼吸系统疾病。

羊肾与羊肝则多与桂心、磁石等温阳药物同用,治疗虚劳等阳气不足所致病症。羊肾具补肾阳、益精血之效,配伍桂心温阳通脉、磁石补肾纳气,可改善肾阳虚引起的腰膝酸软、畏寒肢冷等症状;羊肝富含营养,与温阳药同用可补肝养血、温养阳气,对虚劳所致的体虚萎黄有较好疗效。

4.3 动物脏器药的中药协同配伍规律 在动物脏器药的中药协同应用中,牛心、羊心常与远志、茯苓等安神药物配伍,体现了“以形补形”的传统医学思想。牛心与羊心被认为具有补心安神的功效,与远志宁心安神、茯苓健脾养心的作用相互协同,可有效治疗因心神不宁所致的心悸、失眠、健忘等症状。此类配伍方式,既反映了敦煌医学对脏器功能的深入理解,也展现了“以形补形”理论在临床中的灵活运用。

综上所述,敦煌医学古籍中牛类用药方剂、羊类用药方剂及动物脏器药的中药协同配伍规律,不仅体现出对药物性味功效的深刻把握,也展示了其在疾病治疗与身体调理方面的独特思路与方法,为后世医学发展提供了宝贵的借鉴与启示。

5 结论

本研究系统梳理了敦煌医学古籍中记载的 38 首以牛、羊及其脏器入药的药食两用方剂,发现其充分体现了中国古代西北地区“因地制宜”的医学智慧。这些方剂源自《杂证方书》《单药方》等敦煌写卷,涵盖消渴症、急症解毒、产后调理、呼吸系统疾病、虚损调养及特殊疗法六大类,具体如牛乳配伍黄连滋阴润燥治疗消渴症,牛黄协同雄黄、麝香用于急症解毒,羊髓与补益药结合改善虚损状态,牛粪、牛尿等排泄物用于退热消肿。其配伍规律兼具“以形补形”思维与性味协同原则,展现了古代医家对自然资源的创造性应用。这些方剂不仅为现代慢性病管理、急症处理和食疗保健提供了传统经验参考,更凸显了敦煌医学多元文化融合的独特价值。未来需通过实验验证与跨学科研究,进一步挖掘其科学内涵,推动传统医学的现代化转化与全球健康应用。

参考文献

- [1] 李金田,朱向东,李应存,等.敦煌医学宝藏奇葩:敦煌医学的学术和研究价值探析[J].中国现代中药,2013,15(2):166-168.
- [2] 史正刚,李金田,刘喜平,等.敦煌医学及其文化内涵探析[J].甘肃中医学院学报,2014,31(5):64-68.
- [3] VERDUGO M P, MULLIN V E, SCHEU A, et al. Ancient cattle genomics, origins, and rapid turnover in the Fertile Crescent [J]. Science, 2019, 365(6449):173-176.
- [4] 李应存.实用敦煌医学[M].兰州:甘肃科学技术出版社,2007:10.

(收稿日期:2025-03-07)

(本文编辑:蒋艺芬)

(上接第 4 页)

[13] 王付.“十八反”配伍在经方合方辨治精神障碍疾病的运用[J].中医药通报,2022,21(7):5-8.

[14] 王付.“十八反”配伍在经方合方辨治神经系统疾病中的运用[J].中医药通报,2022,21(10):10-13.

[15] 王付.经方合方“十八反”配伍辨治甲状腺病变案举隅[J].中医药通报,2023,22(1):5-8.

[16] 王付.经方合方“十八反”配伍辨治肝病变案举隅[J].中医药通报,2023,22(4):6-8.

[17] 王付.经方合方“十八反”配伍辨治肾病变案举隅[J].中医药通报,2023,22(7):3-6.

[18] 王付.经方合方“十八反”配伍辨治冠心病变案举隅[J].中医药通报,2023,22(10):6-9.

[19] 王付,王帮众,关芳芳,等.经方合方“十八反”配伍辨治银屑病验

案举隅[J].中医药通报,2024,24(6):11-14.

[20] 王付,王帮众,关芳芳,等.经方合方“十八反”配伍辨治颈及锁骨下动脉病变案举隅[J].中医药通报,2024,24(7):6-9.

[21] 王付,王帮众,关芳芳,等.经方合方十八反配伍辨治间质性肺疾病案举隅[J].中医药通报,2024,24(10):6-9.

[22] 王付,王帮众,关芳芳,等.经方合方“十八反”配伍辨治高血压案举隅[J].中医药通报,2024,24(11):8-11.

[23] 王付,王帮民,关芳芳,等.经方合方“十八反”配伍辨治骨肉瘤验案举隅[J].中医药通报,2024,24(12):8-11.

(收稿日期:2025-02-27)

(本文编辑:金冠羽)