

· 方药研究 ·

绞股蓝的本草考证与研究*

周绿梅 吴文勇[▲]

摘要 目的:系统梳理绞股蓝自明代以来的本草学记载,结合现代研究成果,探讨其历史应用、名称演变、性状特征及药用价值的传承与发展脉络。**方法:**采用文献研究法,系统检索古籍及现代文献,归纳总结绞股蓝的名称、性状、药用部位及药用价值的演变,并结合现代药理药化研究验证其活性成分与功能。**结果:**绞股蓝的本草记载始于《救荒本草》(明代),清代《植物名实图考》完善其形态学描述;现代研究证实其富含皂苷、黄酮类活性成分,具有降血脂、抗氧化等核心药理作用。**结论:**绞股蓝兼具悠久应用历史与明确药用价值;未来研究应进一步明确其最佳药用部位,深入解析活性成分、作用机制及功效差异,为其精准应用提供科学依据。

关键词 绞股蓝;本草考证;性状描述;文献研究;化学成分

绞股蓝(*Gynostemma pentaphyllum*)作为药食同源植物,在本草历史中占据独特地位,其药用记载最早见于明代。然而在漫长的应用演变过程中,绞股蓝的名称、药用部位、基原及功效等方面存在一定的混淆性。鉴于绞股蓝研究涉及本草学、植物分类学、现代药理学等多学科交叉领域,本研究通过系统考证历代本草文献、梳理其性状描述的历时性演变脉络,并结合现代药理学研究以验证其传统功效的科学性。这对于深入开发绞股蓝的药用价值及其临床应用提供坚实的理论支持具有重要意义,同时也将有助于充分挖掘绞股蓝的巨大潜力,使其更好地服务于人类健康事业。

1 历代本草文献中的绞股蓝

1.1 明代文献记载

1.1.1 《救荒本草》中的首次命名与形态学奠基 明代朱橚在《救荒本草》^[1]中首次以“绞股蓝”为名记载该植物,并详述其形态特征:“生田野中,延蔓而生。叶似小蓝叶,短小软薄,边有锯齿,又似痢见草叶,亦软,淡绿,五叶攒生一处。开小花,黄色,又有开白花者。

结子如豌豆大,生则青色,熟则紫黑色。”此记载明确了绞股蓝的叶形、花序及果实特征,为后世形态学研究奠定基础。同时,书中提及其作为野菜食用方法,“采叶炸熟,水浸、去邪味涎沫,淘洗净,油盐调食”,体现了当时对绞股蓝的认知与利用主要侧重于其食用价值,反映了当时人们在生存环境中对植物资源的积极探索与利用,以应对可能面临的饥荒问题,也开启了后世对绞股蓝深入研究与应用的先河。

1.1.2 《本草纲目》中的误载情况 李时珍的《本草纲目》^[2]误将绞股蓝归为“乌菟莓”(葡萄科植物 *Cayratia japonica*),记载其功效为“治小便尿血、喉痹肿痛、项下热肿、一切肿毒、跌扑损伤”。现代植物分类学证实乌菟莓为葡萄科植物,而绞股蓝为葫芦科(*Cucurbitaceae*)植物,二者存在科级分类学差异。出现此误载可能源于二者形态上存在一定相似性,提醒我们在传承中医药知识时,需谨慎对待早期文献记载,结合现代科学手段进行准确鉴别与纠正,以确保对中药材的认知与应用准确无误,避免因基原混淆导致临床应用偏差。

1.2 清代文献记载 吴其濬在《植物名实图考》^[3]中纠正了前代混淆,对绞股蓝形态进行了详细描述:“茎细弱,具纵棱;叶为鸟足状复叶,小叶5~9枚,膜质,边缘具波状齿;花雌雄异株,圆锥花序;果实球形,成熟后黑色。”此描述与现代植物学分类高度吻合,同时首次明确记载其“清热解毒、止咳祛痰”的药用价值,为

*基金项目 厦门市扶持中医药发展专项资助项目-闽台特色中药五指毛桃和绞股蓝的质量评价体系与标准互通研究(No.XWZY-2025-0201)

▲通信作者 吴文勇,男,副主任中医师。研究方向:药事管理及中药养护。E-mail:118133700@qq.com

•作者单位 厦门市中医院(福建 厦门 361009)

清代及后世对绞股蓝药用功能的深入研究与应用提供了重要文献依据,使人们对绞股蓝药用价值有了更清晰准确的认识,推动了绞股蓝在中医药领域的发展应用,更体现了我国本草学“传承-修正-完善”的演进规律,奠定了现代中医药研究的考证范式基础。

1.3 近现代文献记载 《全国中草药汇编》^[4]载:“绞股蓝为葫芦科植物绞股蓝 *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino 的全草。性寒,味苦。清热解毒,化痰止咳。”此文献较为详细地描述了绞股蓝的药用部位为全草,其功效与《植物名实图考》的记载一致。

《中药大辞典》^[5]正式将绞股蓝列为独立条目,明确其基源为葫芦科绞股蓝属植物。其性味“甘、苦、寒”,归肺、脾、肾经,功能“益气健脾、化痰止咳、清热解毒”。此时期开启化学成分研究,尤其是皂苷类成分的分离与鉴定,为后续药理学研究奠定了基础。这标志着对绞股蓝的研究进入了更深入、更系统的阶段——从单纯的性味、功效描述转向物质基础与作用机制探索,为绞股蓝在现代医药领域的开发与应用开辟了新道路,使其能够更好地满足当代社会对中医药的需求,展现出独特的药用价值与应用前景。

《中草药彩色图谱》^[6]详载:“绞股蓝……为多年生攀援草本。茎细长,节上有毛或无毛,卷须常2裂或不分裂。叶为鸟足状,通常由5~7小叶组成,小叶片呈长圆状披针形至卵形,有小叶柄,中间小叶片长3~9厘米,宽1.5~3厘米,边缘有锯齿,背面或沿两面叶脉有短刚毛或近无毛。主产于安徽、浙江、江西、福建、广东、贵州等地。”该文献从药用植物学角度详细描述了绞股蓝的原植物特征及主产地,与现在文献的记载基本吻合。

《中华本草》^[7]记载:“绞股蓝……又名小苦药、落地生等……茎细长,多分枝,具纵棱和沟槽,无毛或疏被短柔毛,叶通常5~7小叶组成。分布于陕西、甘肃及长江以南各地。”其描述的性状特征与《中草药彩色图谱》基本一致,但在产地分布方面则与其存在一定差异。

《上海市中药饮片炮制规范(2018年版)》^[8]记载:“绞股蓝为葫芦科植物绞股蓝 *Gynostemma pentaphyllum* Thunb. Makino 或长梗绞股蓝 *Gynostemma longipes* C. Y. Wu ex C. Y. Wu et S. K. Chen 的干燥地上部分。”此地方标准将长梗绞股蓝也纳入绞股蓝使用,并将药用部位修订为地上部分,与《福建省中药饮片炮制规范

(2012年版)》^[9]描述的药用部位一致。

《湖北省中药材质量标准(2018年版)》《江苏省中药饮片炮制规范(2020年版)》《重庆市中药材质量标准(2022年版)》^[10-12]均记载:“绞股蓝来源于葫芦科植物绞股蓝 *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino 的干燥全草。夏、秋二季采收,除去杂质,洗净,扎成小把,晒干。”

可见,不同地方标准的修订时间不同,对绞股蓝的药用部位及基源的界定存异,且随着研究的深入,对绞股蓝药用部位的认识也在不断更新。建议由国家层面组织专家对其进行系统研究,明确最佳药用部位,并在全国范围内统一标准。

2 绞股蓝的性状及药用功效考证

2.1 形态特征的历史演变

2.1.1 茎的描述演变 明代文献描述其茎为“延蔓而生”,清代补充“茎细弱,具纵棱”,现代研究进一步细化其“无毛或疏被短柔毛”。这一演变过程体现了随着观察手段不断进步与研究深入,人们对绞股蓝茎部特征的认识逐渐精确、全面,从整体生长状态到形态细节,再到微观特征,逐步构建起对绞股蓝茎部清晰准确的科学认知体系,为植物分类、鉴定以及后续研究提供了更详实可靠的依据。

2.1.2 叶的描述演变 明代记载“五叶攒生”,清代明确为“鸟足状复叶(小叶5~9枚)”,现代分类学补充叶脉特征“侧脉6~8对,细脉网状”。其演变从最初对叶片着生方式的简单描述,到对复叶类型及小叶数量范围的明确界定,再到叶脉结构的精细描绘,反映了人们对绞股蓝叶片特征认识的不断深入与完善。叶脉特征作为植物分类鉴定的重要依据之一,其补充完善有助于更准确地对绞股蓝进行分类归位,同时也有助于深入了解其生理功能与生态适应性,为研究绞股蓝的生长发育规律、药用成分合成与积累等提供了基础支持,对全面认识绞股蓝这一植物具有重要意义。

2.1.3 花果的描述演变 明代仅提及“开小花,黄色或白色”,清代完善为“雌雄异株,圆锥花序”,现代研究补充“雄花萼片三角形、花冠裂片卵状披针形”等细节。此演进从最初对花色、花大小的简单记录,到对花序类型、性别分化以及花部形态结构的详细描述,体现了人们对绞股蓝生殖器官特征认识的逐步深入。花的形态结构与植物的繁殖策略、分类地位密切相

关,这些描述的演变不仅有助于准确区分绞股蓝与其他相似植物,也为研究其繁殖生态学、遗传多样性以及物种进化等提供了宝贵信息。

2.2 绞股蓝的药用功效考证

2.2.1 明代的食用应用 明代《救荒本草》载绞股蓝“水浸去邪味,油盐调食”,主要作为野菜用以充饥,体现了特殊时期人们对植物资源的应急利用方式。此时虽然尚未明确其药用价值,但奠定了其在饮食文化向药用领域的转化的基础,也为后世药用开发提供了实践契机,开启了绞股蓝在中医药领域中的应用历程。

2.2.2 清代药用理论化 清代文献将绞股蓝药用功能扩展至“止咳化痰、安神健脾”,标志着对其认知的系统性跃升。由此可见,这一时期对其药用价值的认识有了显著提升,开始从传统的经验积累向更系统、更深入的药性理论归纳转变,为中医药临床应用提供了更丰富的选择,推动了绞股蓝在方剂配伍的应用,进一步丰富了中医药宝库的知识体系。

2.2.3 现代的药食同源整合 绞股蓝 1986 年被列为国家“星火计划”重点开发品种,2018 年被纳入药食同源目录^[13],临床应用于慢性支气管炎、肝炎及高脂血症等。现代研究与应用充分挖掘了绞股蓝在药食同源方面的巨大潜力,使其在预防保健与疾病治疗领域均得到广泛应用。如在预防保健领域,绞股蓝以其丰富的营养成分与确切的药理作用,已被开发出多种保健品、功能食品,如绞股蓝茶、绞股蓝颗粒、绞股蓝功能饮料等,满足了人们对健康养生的需求;而在临床医疗领域,其针对慢性支气管炎等疾病的治疗应用,更彰显了传统医药在现代医学体系中的独特价值与不可替代性。

3 资源分布与栽培技术

3.1 地理分布 绞股蓝属植物广泛分布于亚洲热带至北亚热带地区,涵盖印度、东南亚至日本等地。我国作为其现代分布中心,野生种群集中分布于秦巴山区及长江以南的云南、四川、福建等 20 余省份。人工栽培以陕西平利县和云南南部为核心,其中秦巴山区因独特气候(年均温 16.1℃)及高腐殖质土壤成为全球黄金产区,所产绞股蓝皂苷含量达 12.2%。绞股蓝因其富含 140 余种人参皂苷类似物,具调节血糖、血脂、血压及抗肿瘤等功效,故被誉为“南方人参”^[14]。

3.2 采收与加工 绞股蓝地上茎可年收 3~4 次,保留地下茎以利再生;地下茎需种植三年后采收。其加工保存方法为:晒干后阴凉密闭保存,其茎叶中皂苷含量比地下茎高 4~5 倍。加工过程直接影响绞股蓝的有效成分含量与保存期限。晒干作为一种传统的加工方法,操作简便、成本较低,能够有效去除水分,防止霉变,同时最大程度保留有效成分;阴凉密闭保存可避免光照、氧气等因素对有效成分的破坏,延长保存时间,确保产品质量稳定。

4 现代药理药化研究

4.1 皂苷类成分 葛锦蓉^[15]等从福建绞股蓝中鉴定出 176 种三萜皂苷成分,证实其具有抗肿瘤、降血糖及免疫调节作用。现代药理学研究揭示了绞股蓝皂苷在多种疾病防治中的关键作用机制,为开发基于绞股蓝的新型药物提供了坚实的物质基础与理论支持。在抗肿瘤方面,绞股蓝皂苷可通过调节细胞周期、诱导肿瘤细胞凋亡以及抑制肿瘤血管生成等途径,有效抑制肿瘤细胞的增殖与转移,为癌症的辅助治疗带来新希望;在降血糖方面,其能够调节胰岛素分泌、提高靶组织对胰岛素的敏感性、促进葡萄糖代谢等,为糖尿病的治疗提供了潜在的药物资源;而在免疫调节方面,则体现在对免疫系统各个环节的双向调节,增强机体抗病能力,对于多种免疫相关疾病具有潜在的治疗价值。

4.2 黄酮与多糖成分 绞股蓝中黄酮类成分(如芦丁、槲皮素)具有显著抗氧化活性,能够有效清除体内自由基,减轻氧化损伤,在预防心血管疾病、抗衰老等方面发挥重要作用;多糖(GPP)通过激活机体免疫细胞、促进免疫因子产生等途径,可增强机体免疫功能,调节免疫系统平衡^[16],其中陕西产绞股蓝 GPP 含量最高。不同产地绞股蓝中多糖含量的差异提示需充分考虑产地因素对药效成分含量的影响,以确保产品质量与药效的稳定性。

5 讨论与展望

5.1 现存问题 绞股蓝产业发展面临品种混淆、质量标准不统一、药用部位使用不规范三大问题。(1)品种混淆:绞股蓝与长梗绞股蓝常被混用,存在安全隐患并影响药效。建议采用 DNA 条形码技术精准鉴别,以保障产业可持续发展。(2)质量标准差异:不同

产地绞股蓝皂苷含量差异显著(5%~10%)^[17],导致产品质量参差不齐,影响临床疗效和市场声誉。需综合产地、生长环境、采收加工等因素,建立统一的质量控制标准,规范生产流程,以提高产品质量稳定性与市场竞争力。(3)药用部位不统一:这一问题也较为突出,目前存在全草、带根全草、地上部分等不同部位混用的情况,而不同部位的化学成分和药理活性存在差异。应通过科学研究明确主要药用部位,统一使用规范并加强从业人员培训,推动产业规范化发展。

5.2 未来方向 未来研究应聚焦以下几个方向。(1)深化单体成分研究:加强绞股蓝单体成分的药效学与作用机制研究,深入探究其药理作用靶点及信号通路。(2)推进药代动力学研究:通过阐明其体内代谢过程,为临床合理用药提供科学依据,拓展其在现代医药与功能性产品领域的应用范围。(3)促进成果转化:通过推动其科研成果向实际应用转化,提升绞股蓝在全球健康事业中的贡献价值。

综上所述,绞股蓝作为一种传统的药食同源中药材,具有悠久的应用历史与丰富的药用价值。通过系统考证其本草源流、分类学特征、药理学机制以及资源开发策略,有利于对其建立更全面、深入的认识体系。在未来的科研与产业发展中,应重点关注现存问题的解决,并积极拓展新的研究方向与应用领域,不断挖掘绞股蓝的巨大潜力,使其在人类健康保障、医药与健康产业升级中发挥更为重要的作用,同时推动中医药传统文化的现代化传承与国际传播进程。

参考文献

[1]朱楠.救荒本草[M].王家葵,张瑞贤,李敏,校注.北京:中医古籍出版社,2007:2-3.

[2]伍国怡.药用植物绞股蓝的研究进展[J].中国民族民间医药,2016,25(12):60-63.

[3]吴其濬.植物名实图考[M].陆应谷,整理.北京:中华书局,1963:532.

[4]《全国中草药汇编》编写组.全国中草药汇编·下册[M].北京:人民卫生出版社,1978:467-468.

[5]《中药大辞典》编委会.中药大辞典[M].上海:上海科学技术出版社,1977:472.

[6]徐国钧,王强.中草药彩色图谱[M].福州:福建科学技术出版社,1990:872.

[7]中华本草编委会.中华本草[M].上海:上海科学技术出版社,1999:4609-4614.

[8]上海市药品监督管理局.上海市中药饮片炮制规范(2018年版)[S].上海:上海科学技术出版社,2018:367.

[9]福建省食品药品监督管理局.福建省中药饮片炮制规范(2012年版)[S].福建:福建科学技术出版社,2012:167-168.

[10]湖北省食品药品监督管理局.湖北省中药材质量标准(2018年版)[S].湖北:湖北科学技术出版社,2018:175-177.

[11]江苏省食品药品监督管理局.江苏省中药饮片炮制规范(2020年版)[S].江苏:江苏科学技术出版社,2012:178-182.

[12]重庆市药品监督管理局.重庆市中药材质量标准(2022年版)[S].重庆:重庆市药品监督管理局,2022:58-59.

[13]范冬冬,匡艳辉,向世颢,等.绞股蓝化学成分及其药理活性研究进展[J].中国药学杂志,2017,52(5):342-352.

[14]余虹.“南方人参”:绞股蓝[J].四川农业科技,2003,32(3):23.

[15]葛锦蓉,张子仪,张兴明,等.绞股蓝资源分布、化学成分、检测方法及其药理作用研究进展[J].中草药,2025,56(3):1050-1063.

[16]林丽仙,施建羽,应梦,等.绞股蓝应用研究进展[J].福建热作科技,2024,49(4):68-72.

[17]李科志,蒋军富,吴耀,等.广西不同地域五、七叶绞股蓝中三萜皂苷含量差异研究[J].中药材,2010,33(5):680-683.

(收稿日期:2025-05-07)

(本文编辑:金冠羽)